



СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ г. Омска "СОШ № 112"  
 /О.В.Рашидова/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО СК «Инкос»  
 /Ермолин А.П./  
 КПП 550301001  
 ОГРН 550301001  
 в филиале № 5140 г. Омск (ТАО)  
 г. Новосибирск  
 БИК 046004751

**Меню для учащихся с О.В.З. 1-4 классов. Горячие завтраки.**  
 на 2 неделю 2022 года.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>1 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша ячневая на молоке с маслом		№ 174/2011 г.	200	5,900	6,900	32,900	216,800
Сыр порциями		№ 15/2011 г.	10	2,300	3,000	0,000	35,800
Хлеб пшеничный		пром. товар	35	2,700	0,300	17,200	82,000
Чай с малиной с сахаром		№ 54-13гн/2020	200	0,300	0,100	7,300	31,300
Мандарин		пром. товар	70	0,600	0,100	5,300	24,500
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>62,40</b>			<b>11,200</b>	<b>10,300</b>	<b>57,400</b>	<b>365,900</b>
<b>2 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Омлет натуральный		№ 210/2011 г.	150	12,700	19,300	3,100	237,300
Хлеб пшеничный		пром. товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Яблоко		пром. товар	110	0,600	0,100	5,300	24,500
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>62,40</b>			<b>15,900</b>	<b>19,600</b>	<b>29,200</b>	<b>357,900</b>
<b>3 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Икра кабачковая		пром. товар	45	1,000	3,200	5,100	53,500
Гуляш		№ 260/2011 г.	80	7,400	6,200	32,300	215,000
Гречка отварная с маслом		№ 171/2011 г.	135	13,600	13,600	3,100	189,000
Хлеб пшеничный		пром. товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн/2020	200	0,200	0,100	6,600	27,900
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>62,40</b>			<b>25,200</b>	<b>23,400</b>	<b>66,800</b>	<b>579,200</b>
<b>4 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Кукуруза консервированная		пром. товар	60				
Рагу из мяса птицы		№ 289/2011 г.	200	21,000	7,000	17,500	217,300
Хлеб пшеничный		пром. товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с черной смородиной и облепихой с медом		№ 54-44гн/2020 г.	200	0,400	0,400	9,700	44,400
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>62,40</b>			<b>24,400</b>	<b>7,700</b>	<b>46,900</b>	<b>355,500</b>
<b>5 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Огурец свежий		№ 71/2011 г.	25	0,300	2,200	2,100	29,900
Котлета куринная		№ 294/2011 г.	75	14,300	3,300	10,000	127,100
Соус сметанный		№ 330/2011 г.	30	0,400	2,500	1,000	28,500
Макароны отварные с сыром		№ 204/2011 г.	145	7,600	6,900	27,700	203,600
Хлеб пшеничный		пром. товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с облепихой с сахаром		№ 54-5гн/2020 г.	200	0,300	0,600	7,000	35,000
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>62,40</b>			<b>25,200</b>	<b>15,700</b>	<b>62,600</b>	<b>494,400</b>
<b>Итого за период:</b>	<b>312,00</b>			<b>101,900</b>	<b>76,700</b>	<b>262,900</b>	<b>2152,900</b>
<b>Среднее за период:</b>	<b>62,40</b>			<b>20,38</b>	<b>15,34</b>	<b>52,58</b>	<b>430,58</b>

Зав. производством

*Мамед*



СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ ГО Омска "СОШ № 112"  
 /О.В.Рашидова/

ООО Сервисная компания  
 «ИНКОС»  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО СК «Инкос»  
 /Ермолин А.П./  
 в филиале № 5440 ВТЗ 24 (ПАО)  
 г. Новосибирск  
 БИК 045004751

**Меню для учащихся с О.В.З. 1-4 классов. Горячие обеды.**  
 на 2 неделю 2022 года.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>1 день</b>							
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая		пром. товар	60	0,900	5,300	5,800	74,700
Свекольник со сметаной		№ 54-18с-2020 г.	200	1,800	4,500	10,700	90,200
Плов из булгура с курицей		№ 54-15м-2020 г.	200	19,700	8,700	38,800	312,300
Хлеб пшеничный		пром. товар	50	3,800	0,400	24,600	117,200
Компот из клюквы		№ 54-12хн-2020 г.	200	0,100	0,000	7,000	28,800
<b>Итого за Обед:</b>	<b>62,40</b>			<b>26,300</b>	<b>18,900</b>	<b>86,900</b>	<b>623,200</b>
<b>2 день</b>							
<b>Обед</b>							
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	6,700	4,600	16,300	133,100
Суп картофельный с горохом		№ 102/2011 г.	200	11,100	5,900	5,000	117,800
Рыба тушеная в томате с овощами		№ 229/2011 г.	80	3,600	5,400	36,400	208,700
Рис отварной с маслом		№ 304/2011 г.	150	4,600	0,500	29,500	140,600
Хлеб пшеничный		пром. товар	60	0,300	0,000	12,900	52,900
Компот из облепихи с медом		№ 54-16хн-2020 г.	200				
<b>Итого за Обед:</b>	<b>62,40</b>			<b>26,300</b>	<b>16,400</b>	<b>100,100</b>	<b>653,100</b>
<b>3 день</b>							
<b>Обед</b>							
Икра свекольная		№ 75/2011 г.	60	1,100	5,300	4,600	71,100
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 82/2011 г.	200	4,700	6,100	10,100	114,300
Котлеты из говядины		№ 268/2011 г.	75	13,700	13,600	12,300	226,400
Макаронные изделия отварные		№ 203/2011 г.	150	5,300	5,500	32,800	202,000
Хлеб пшеничный		пром. товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн-2020 г.	200	0,500	0,000	19,800	81,000
<b>Итого за Обед:</b>	<b>62,40</b>			<b>29,900</b>	<b>31,000</b>	<b>109,100</b>	<b>835,400</b>
<b>4 день</b>							
<b>Обед</b>							
Горошек консервированный		пром. товар	60				
Щи из свежей капусты с картофелем и		№ 88/2011 г.	200	4,600	6,100	5,700	96,100
Тефтели мясные		№ 279/2011 г.	70	9,500	8,500	5,800	138,100
Картофельное пюре		№ 128/2011 г.	135	2,800	5,500	17,800	131,200
Хлеб пшеничный		пром. товар	50	3,800	0,400	24,600	117,200
Компот из кураги		№ 54-2хн/2020 г.	200	1,000	0,100	15,600	66,900
<b>Итого за Обед:</b>	<b>62,40</b>			<b>21,700</b>	<b>20,600</b>	<b>69,500</b>	<b>549,500</b>
<b>5 день</b>							
<b>Обед</b>							
Кукуруза консервированная		пром. товар	60				
Суп из овощей со сметаной		№ 99/2011 г.	200	1,400	3,700	8,100	71,200
Плов с курицей		№ 291/2011 г.	200	27,200	8,100	33,200	314,600
Хлеб пшеничный		пром. товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из смородины с медом		№ 54-14хн/2020 г.	200	0,400	0,100	9,300	39,600
<b>Итого за Обед:</b>	<b>62,40</b>			<b>33,600</b>	<b>12,400</b>	<b>80,100</b>	<b>566,000</b>
<b>Итого за период:</b>	<b>312,00</b>			<b>137,800</b>	<b>99,300</b>	<b>445,700</b>	<b>3227,200</b>
<b>Среднее за период:</b>	<b>62,40</b>			<b>27,56</b>	<b>19,86</b>	<b>89,14</b>	<b>645,44</b>

Зав. производством *Маслов*



СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ г. Омска "СОШ № 112"

*[Signature]*

/О.В.Рашидова/

ООО Сервисная компания

**ИНКОС**

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО СК «Инкос»

*[Signature]*

/Ермолин А.П./

**Меню для учащихся с ОВЗ 1-4 классов. Горячие завтраки и обеды.**

на 2 неделю 2022 года.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>1 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Мандарин	14,00	пром.товар	70	0,600	0,100	5,30	24,50
<b>Обед</b>							
Плов из булгура с курицей	14,00	№ 54-15м-2020 г.	30	2,960	1,310	5,800	46,900
<b>2 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Яблоко	14,00	пром.товар	70	0,600	0,100	5,30	24,50
<b>Обед</b>							
Рыба тушеная в томате с овощами	14,00	пром.товар	20	2,800	1,500	1,300	29,500
<b>3 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Гуляш	14,00	№ 260/2011 г.	15	2,600	2,600	0,600	35,500
<b>Обед</b>							
Булочка сладкая	14,00	пром.товар	1 шт	3,930	7,310	37,050	229,700
<b>4 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Рагу из мяса птицы	14,00	пром.товар	30	3,150	1,100	2,600	32,600
<b>Обед</b>							
Йогурт в индивидуальной упаковке	14,00	пром.товар	1 шт	5,600	4,380	8,180	94,520
<b>5 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Булочка сладкая	14,00	пром.товар	1 шт	3,930	7,310	37,050	229,700
<b>Обед</b>							
Плов с курицей	14,00	№291/2011 г.	35	4,800	1,420	5,820	55,100
<b>Итого за период завтраки:</b>	<b>70,00</b>			<b>10,880</b>	<b>11,210</b>	<b>50,850</b>	<b>346,800</b>
<b>Итого за период обед:</b>	<b>70,00</b>			<b>20,090</b>	<b>15,920</b>	<b>58,150</b>	<b>455,720</b>

Зав.производством

*[Signature]*

ИНКОС