



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ г. Омска "СОШ № 112"
 /О.В.Рашидова/

ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 УТВЕРЖДАЮ
 644007, Директор ООО СК «Инкос»
 ИНН 55053992 КПП 550301001
 П/с 4070281061043000255
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 045004751
 К/с 3010121040040000751

Пятница 1 недели 2022 года

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|---------------------------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Маринад овощной с томатом | | № 366/2018 г. | 60 | 1,200 | 0,100 | 2,400 | 14,800 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | | № 229/2011 г. | 80 | 11,100 | 5,900 | 5,000 | 117,800 |
| Рис отварной | | № 304/2011 г. | 150 | 3,600 | 5,400 | 36,400 | 208,700 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 30 | 2,300 | 0,200 | 14,800 | 70,300 |
| Чай с клюквой и медом | | № 54-18гн/2020 г. | 200 | 0,400 | 0,100 | 8,200 | 35,000 |
| Итого за Завтрак: | 62,40 | | | 18,600 | 11,700 | 66,800 | 446,600 |

Обед для учащихся 1-4 классов.

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|--|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | | |
| Икра морковная | | № 75/2011 г. | 60 | 1,100 | 5,300 | 4,600 | 71,100 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | | № 88/2011 г. | 200 | 4,600 | 6,100 | 5,700 | 96,100 |
| Котлета куриная | | № 294/2011 г. | 75 | 14,300 | 3,300 | 10,000 | 127,100 |
| Картофельное пюре | | № 128/2011 г. | 135 | 2,800 | 5,500 | 17,800 | 131,200 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 60 | 4,600 | 0,500 | 29,500 | 140,600 |
| Компот из кураги | | № 54-2хн/2020 г. | 200 | 1,000 | 0,100 | 15,600 | 66,900 |
| Итого за Обед: | 62,40 | | | 28,400 | 20,800 | 83,200 | 633,000 |

Организованное буфетное питание (завтрак)

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|---|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | | № 232/2011 г. | 100 | 18,875 | 25,000 | 5,375 | 322,750 |
| Рис отварной | | № 304/2011 г. | 150 | 3,600 | 5,400 | 36,400 | 208,700 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 30 | 2,300 | 0,200 | 14,800 | 70,300 |
| Чай с клюквой и медом | | № 54-18гн/2020 г. | 200 | 2,300 | 0,200 | 14,800 | 70,300 |
| Итого за Завтрак: | 73,65 | | | 27,075 | 30,800 | 71,375 | 672,050 |

Организованное буфетное питание (обед)

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|--|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | | № 88/2011 г. | 250 | 5,750 | 7,625 | 7,125 | 120,125 |
| Котлета куриная | | № 294/2011 г. | 75 | 14,300 | 3,300 | 10,000 | 127,100 |
| Картофельное пюре | | № 128/2011 г. | 150 | 3,112 | 6,112 | 19,780 | 145,780 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 40 | 3,000 | 0,300 | 19,700 | 93,800 |
| Компот из кураги | | № 54-2хн/2020 г. | 200 | 1,000 | 0,100 | 15,600 | 66,900 |
| Итого за Обед: | 74,61 | | | 27,162 | 17,437 | 72,205 | 553,705 |

Дотационное питание (10 рублей).

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|--------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Дотационное питание | | | | | | | |
| Рис отварной | | № 304/2011 г. | 150 | 2,640 | 3,960 | 26,700 | 153,100 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 30 | 2,300 | 0,200 | 14,800 | 70,300 |
| Чай с сахаром | | № 376/2011 г. | 200 | 0,200 | 0,000 | 6,400 | 26,800 |
| Итого за Дотационное питание: | 10,00 | | | 5,140 | 4,160 | 47,900 | 250,200 |

Зав. производством

Маслов



ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 ИНН 500301001
 644007
 0702810610430009285
 Ермалин А.П.
 г. Новосибирск
 БИК 045004751
 К/с 30101810450040000751

**Понедельник 1 недели 2022 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|---------------------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша пшенная с маслом | | № 173/2011 г. | 185 | 7,500 | 10,000 | 35,60 | 262,20 |
| Сыр порциями | | № 15/2011 г. | 15 | 3,500 | 4,400 | 0,000 | 53,700 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 30 | 2,300 | 0,200 | 14,800 | 70,300 |
| Чай со смородиной и медом | | № 54-14гн/2020 г. | 200 | 0,400 | 0,100 | 8,200 | 35,000 |
| Мандарин | | пром.товар | 70 | 0,600 | 0,100 | 5,300 | 24,500 |
| Итого за Завтрак: | 62,40 | | | 14,300 | 14,800 | 63,900 | 445,700 |

Обед для учащихся 1-4 классов.

| Обед | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|--------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Огурцы соленые | | пром.товар | 60 | 1,200 | 0,200 | 6,100 | 31,300 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | | № 96/2011 г. | 200 | 4,700 | 6,200 | 13,600 | 129,400 |
| Капуста тушеная с мясом | | № 54-10м-2020 г. | 200 | 16,800 | 8,200 | 10,400 | 183,000 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 60 | 4,600 | 0,500 | 29,500 | 140,600 |
| Компот из кураги | | № 54-2хн/2020 г. | 200 | 1,000 | 0,100 | 15,600 | 66,900 |
| Итого за Обед: | 62,40 | | | 28,300 | 15,200 | 75,200 | 551,200 |

Организованное буфетное питание (завтрак)

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|---------------------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша пшенная с маслом | | № 173/2011 г. | 150 | 6,081 | 8,110 | 28,87 | 212,60 |
| Сыр порциями | | № 15/2011 г. | 10 | 2,330 | 2,930 | 0,000 | 35,800 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 30 | 2,300 | 0,200 | 14,800 | 70,300 |
| Чай со смородиной и медом | | № 54-14гн/2020 г. | 200 | 0,400 | 0,100 | 8,200 | 35,000 |
| Булочка слоеная | | пром.товар | 1 шт | 5,000 | 16,000 | 50,000 | 370,000 |
| Итого за Завтрак: | 72,42 | | | 16,111 | 27,340 | 101,870 | 723,700 |

Организованное буфетное питание (обед)

| Обед | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|--------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|----------------|---------------|---------------|----------------|
| Огурцы соленые | | пром.товар | 20 | 0,400 | 0,067 | 2,034 | 10,434 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | | № 96/2011 г. | 250 | 250,024 | 7,750 | 17,000 | 161,750 |
| Тефтели мясные | | № 279/2011 г. | 70 | 7,037 | 6,658 | 5,947 | 111,935 |
| Соус сметанный | | № 330/2011 г. | 30 | 0,953 | 4,172 | 2,603 | 51,765 |
| Капуста тушеная | | № 321/2011 г. | 150 | 3,930 | 4,845 | 10,545 | 101,510 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 40 | 3,000 | 0,300 | 19,700 | 93,800 |
| Компот из кураги | | № 54-2хн/2020 г. | 200 | 1,000 | 0,100 | 15,600 | 66,900 |
| Итого за Обед: | 90,98 | | | 266,344 | 23,892 | 73,429 | 598,094 |

Дотационное питание (10 рублей).

| Дотационное питание | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|--------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Каша пшенная с маслом | | № 173/2011 г. | 100 | 4,320 | 6,420 | 26,34 | 180,36 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 30 | 2,300 | 0,200 | 14,800 | 70,300 |
| Чай с сахаром | | № 376/2011 г. | 200 | 0,200 | 0,000 | 6,400 | 26,800 |
| Итого за Дотационное питание: | 10,00 | | | 6,820 | 6,620 | 47,540 | 277,460 |

Зав. производством

Меняев



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска СОШ № 112"
 /О.В.Рашидова/

ООО Сервисная компания
 «ИНКОС»
 УТВЕРЖДАЮ
 644007. Директор ООО СК Инкор
 ИНН 550203502 КПП 550301001
 Р/с 40702810610430009205
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 0453004751
 К/с 30101810450040000751

Вторник 1 недели 2022 года.

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Икра кабачковая | | пром.товар | 60 | 1,100 | 5,300 | 4,600 | 71,100 |
| Котлета куриная | | № 294/2011 г. | 75 | 14,300 | 3,300 | 10,000 | 127,100 |
| Картофельное пюре | | № 128/2011 г. | 135 | 2,800 | 5,500 | 17,800 | 131,200 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 30 | 2,300 | 0,200 | 14,800 | 70,300 |
| Чай с красной смородиной с сахаром | | № 54-13гн/2020 | 200 | 0,300 | 0,100 | 7,300 | 31,300 |
| Итого за Завтрак: | 62,40 | | | 20,800 | 14,400 | 54,500 | 431,000 |

Обед для учащихся 1-4 классов.

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|---|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | | |
| Маринад овощной с томатом | | № 366/2018 г. | 60 | 0,900 | 5,300 | 5,800 | 74,700 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | | № 82/2011 г. | 200 | 4,700 | 6,100 | 10,100 | 114,300 |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | | № 232/2011 г. | 80 | 15,100 | 20,000 | 4,300 | 258,200 |
| Рис отварной с маслом | | № 304/2011 г. | 150 | 3,600 | 5,400 | 36,400 | 208,700 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 60 | 4,600 | 0,500 | 29,500 | 140,600 |
| Компот из клюквы | | № 54-12хн-2020 г. | 200 | 0,100 | 0,000 | 7,000 | 28,800 |
| Итого за Обед: | 62,40 | | | 28,900 | 37,300 | 86,100 | 796,500 |

Организованное буфетное питание (завтрак)

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Икра кабачковая | | пром.товар | 20 | 0,367 | 1,767 | 1,534 | 23,700 |
| Котлета куриная | | № 294/2011 г. | 75 | 14,300 | 3,300 | 10,000 | 127,100 |
| Соус сметанный с томатом | | № 331/2011 г. | 50 | 1,730 | 6,950 | 3,210 | 82,300 |
| Картофельное пюре | | № 128/2011 г. | 150 | 3,112 | 6,112 | 19,778 | 145,778 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 30 | 2,300 | 0,200 | 14,800 | 70,300 |
| Чай с красной смородиной с сахаром | | № 54-13гн/2020 | 200 | 0,300 | 0,100 | 7,300 | 31,300 |
| Итого за Завтрак: | 74,32 | | | 22,109 | 18,429 | 56,622 | 480,478 |

Организованное буфетное питание (обед)

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|---|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | | № 82/2011 г. | 250 | 5,875 | 7,625 | 12,625 | 142,875 |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | | № 232/2011 г. | 90 | 18,875 | 25,000 | 5,375 | 322,750 |
| Рис отварной с маслом | | № 304/2011 г. | 150 | 3,600 | 5,400 | 36,400 | 208,700 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 40 | 3,000 | 0,300 | 19,700 | 93,800 |
| Компот из клюквы | | № 54-12хн-2020 г. | 200 | 0,100 | 0,000 | 7,000 | 28,800 |
| Итого за Обед: | 71,55 | | | 31,450 | 38,325 | 81,100 | 796,925 |

Дотационное питание (10 рублей).

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|--------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|--------------|---------------|----------------|
| Дотационное питание | | | | | | | |
| Вафли | | пром.товар | 30 | 10,150 | 1,750 | 22,050 | 185,500 |
| Чай с сахаром | | № 376/2011 г. | 200 | 0,200 | 0,000 | 6,400 | 26,800 |
| Итого за Дотационное питание: | 10,00 | | | 10,350 | 1,750 | 28,450 | 212,300 |

Зав. производством

Маслов



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омск "СОШ № 112"
 О.В.Рашилова/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 644007, г.Новосибирск, ул. Северная, 192
 ИНН 5406060001 / Ермаков А.П.
 Р/С 40702810610430009285
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г.Новосибирск
 БИК 545004751
 № 30101810450040000751

Среда 1 недели 2022 года.

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|---|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Огурец свежий | | № 71/2011 г. | 35 | 0,984 | 5,450 | 5,780 | 67,176 |
| Плов с курицей | | № 291/2011 г. | 225 | 30,600 | 9,100 | 37,400 | 354,000 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 40 | 3,000 | 0,300 | 19,700 | 93,800 |
| Чай с черной смородиной и облепихой с медом | | № 54-44гн/2020 г. | 200 | 0,400 | 0,100 | 8,500 | 36,100 |
| Итого за Завтрак: | 62,40 | | | 34,984 | 14,950 | 71,380 | 551,076 |

Обед для учащихся 1-4 классов.

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|-----------------------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | | пром.товар | 60 | 0,800 | 5,300 | 5,100 | 71,800 |
| Суп из овощей со сметаной | | № 99/2011 г. | 200 | 1,400 | 3,700 | 8,100 | 71,200 |
| Котлеты из говядины | | № 268/2011 г. | 75 | 13,700 | 13,600 | 12,300 | 226,400 |
| Макаронные изделия отварные | | № 203/2011 г. | 150 | 5,300 | 5,500 | 32,800 | 202,000 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 60 | 4,600 | 0,500 | 29,500 | 140,600 |
| Компот из облепихи с медом | | № 54-16хн/2020 г. | 200 | 0,300 | 1,000 | 8,300 | 43,100 |
| Итого за Обед: | 62,40 | | | 26,100 | 29,600 | 96,100 | 755,100 |

Организованное буфетное питание (завтрак)

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|---|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Плов с курицей | | № 291/2011 г. | 250 | 34,000 | 10,112 | 41,556 | 393,334 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 40 | 3,000 | 0,300 | 19,700 | 93,800 |
| Чай с черной смородиной и облепихой с медом | | № 54-44гн/2020 г. | 200 | 0,400 | 0,100 | 8,500 | 36,100 |
| Корж молочный | | пром.товар | 1 шт | 4,890 | 8,430 | 47,680 | 286,000 |
| Итого за Завтрак: | 82,50 | | | 42,290 | 18,942 | 117,436 | 809,234 |

Организованное буфетное питание (обед)

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|-----------------------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | | |
| Огурец свежий | | № 71/2011 г. | 35 | 0,270 | 1,770 | 1,700 | 24,000 |
| Суп из овощей со сметаной | | № 99/2011 г. | 250 | 1,750 | 4,625 | 10,125 | 89,000 |
| Котлеты из говядины | | № 268/2011 г. | 75 | 13,700 | 13,600 | 12,300 | 226,400 |
| Макаронные изделия отварные | | № 203/2011 г. | 150 | 5,300 | 5,500 | 32,800 | 202,000 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 40 | 3,000 | 0,300 | 19,700 | 93,800 |
| Компот из облепихи с медом | | № 54-16хн/2020 г. | 200 | 0,300 | 1,000 | 8,300 | 43,100 |
| Итого за Обед: | 85,97 | | | 24,320 | 26,795 | 84,925 | 678,300 |

Дотационное питание (10 рублей).

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|--------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Дотационное питание | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | | № 203/2011 г. | 110 | 4,623 | 4,815 | 28,408 | 175,070 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 30 | 2,300 | 0,200 | 14,800 | 70,300 |
| Чай с сахаром | | № 376/2011 г. | 200 | 0,200 | 0,000 | 6,400 | 26,800 |
| Итого за Дотационное питание: | 10,00 | | | 7,123 | 5,015 | 49,608 | 272,170 |

Зав.производством

Мамур



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ г. Омска "СОШ № 112"
 /О.В. Рашидова/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

644007, г. Омск, ул. 5-я Северная, 192
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 ИНН 550702810610430009295
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИЛ № 0040000751
 К/с 30101810430040000751

Четверг 1 недели 2022 года.

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|---------------------------------|--------------|----------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью | | № 224/2011 г. | 150 | 14,000 | 11,900 | 27,300 | 272,400 |
| Соус из свежемороженой ягоды | | № 1090/1998 г. | 50 | 0,200 | 0,000 | 25,100 | 101,600 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 30 | 2,300 | 0,200 | 14,800 | 70,300 |
| Чай с лимоном и сахаром | | № 54-Згн/2020 | 200 | 0,200 | 0,100 | 6,600 | 27,900 |
| Яблоко | | пром.товар | 70 | 0,600 | 0,100 | 5,300 | 24,500 |
| Итого за Завтрак: | 62,40 | | | 17,300 | 12,300 | 79,100 | 496,700 |

Обед для учащихся 1-4 классов.

| Обед | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|-----------------------------|--------------|----------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Огурцы соленые | | пром.товар | 60 | 1,200 | 0,200 | 6,100 | 31,300 |
| Суп картофельный с горохом | | № 102/2011 г. | 200 | 6,700 | 4,600 | 16,300 | 133,100 |
| Рагу из мяса птицы | | № 289/2011 г. | 200 | 21,000 | 7,000 | 17,500 | 217,300 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 60 | 4,600 | 0,500 | 29,500 | 140,600 |
| Компот из смородины с медом | | № 54-14хн/2020 г. | 200 | 0,300 | 0,000 | 12,900 | 52,900 |
| Итого за Обед: | 62,40 | | | 33,800 | 12,300 | 82,300 | 575,200 |

Организованное буфетное питание (завтрак)

| | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|--|--------------|----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком | | № 224/2011 г. | 150/10 | 14,750 | 11,920 | 32,980 | 298,400 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 30 | 2,300 | 0,200 | 14,800 | 70,300 |
| Чай с лимоном и сахаром | | № 54-Згн/2020 | 200 | 0,200 | 0,100 | 6,600 | 27,900 |
| Яблоко | | пром.товар | 70 | 0,600 | 0,100 | 5,300 | 24,500 |
| Итого за Завтрак: | 72,11 | | | 17,850 | 12,320 | 59,680 | 421,100 |

Организованное буфетное питание (обед)

| Обед | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|-----------------------------|--------------|----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Бульон из птицы с гречками | | № 60/2016 г. | 250/30 | 7,552 | 1,100 | 21,264 | 25,490 |
| Птица запеченная | | № 293/2011 г. | 50 | 18,458 | 14,943 | 1,643 | 214,929 |
| Перловка отварная | | № 302 Москва 2016 г. | 150 | 4,457 | 4,340 | 31,754 | 183,600 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 40 | 3,000 | 0,300 | 19,700 | 93,800 |
| Компот из смородины с медом | | № 54-14хн/2020 г. | 200 | 0,300 | 0,000 | 12,900 | 52,900 |
| Итого за Обед: | 76,89 | | | 33,767 | 20,683 | 87,261 | 570,719 |

Дотационное питание (10 рублей).

| Дотационное питание | Цена | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|--------------------------------------|--------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Печенье | | пром.товар | 40 | 3,000 | 6,600 | 26,600 | 184,000 |
| Чай с сахаром | | № 376/2011 г. | 200 | 0,200 | 0,000 | 6,400 | 26,800 |
| Итого за Дотационное питание: | 10,00 | | | 3,200 | 6,600 | 33,000 | 210,800 |

Зав.производством

Мещеряков