



СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 112"  
 /О.В.Рашидова/

ООО Сервисная компания  
 «ИНКОС»  
 УТВЕРЖДАЮ  
 644007, г. Омск, ул. Советская, 192  
 Директор ООО СК «Инкос» /Ермолин А.П./  
 ИНН 5501015521 К/С 30101810450010000751  
 702810510430009245  
 в филиале № 5440 БТБ 24 (ПАО) Новосибирск

Понедельник 2 недели 2022 года

**Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Каша ячневая на молоке с маслом		№ 174/2011 г.	200	5,900	6,900	32,900	216,800
Сыр порциями		№ 15/2011 г.	10	2,300	3,000	0,000	35,800
Хлеб пшеничный		пром.товар	35	2,700	0,300	17,200	82,000
Чай с красной смородиной с сахаром		№ 54-13гн/2020	200	0,300	0,100	7,300	31,300
Мандарин		пром.товар	70	0,600	0,100	5,300	24,500
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>62,40</b>			<b>11,800</b>	<b>10,400</b>	<b>62,700</b>	<b>390,400</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,900	5,300	5,800	74,700
Свекольник со сметаной		№ 54-18с-2020 г.	200	1,800	4,500	10,700	90,200
Плов из булгура с курицей		№ 54-15м-2020 г.	200	19,700	8,700	38,800	312,300
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,800	0,400	24,600	117,200
Компот из клюквы		№ 54-12хн-2020 г.	200	0,100	0,000	7,000	28,800
<b>Итого за Обед:</b>	<b>62,40</b>			<b>26,300</b>	<b>18,900</b>	<b>86,900</b>	<b>623,200</b>

**Организованное буфетное питание (завтрак)**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Каша ячневая на молоке с маслом		№ 174/2011 г.	200	5,900	6,900	32,900	216,800
Горячий бутерброд с сыром		№ 7/2011 г.	50	2,300	3,000	0,000	35,800
Чай с красной смородиной с сахаром		№ 54-13гн/2020	200	2,700	0,300	17,200	82,000
Кекс		пром.товар	1 шт	0,300	0,100	7,300	31,300
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>76,41</b>			<b>11,200</b>	<b>10,300</b>	<b>57,400</b>	<b>365,900</b>

**Организованное буфетное питание (обед)**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп с рыбными консервами		№ 95/2016 г.	250	0,900	5,300	5,800	74,700
Плов из булгура с курицей		№ 54-15м-2020 г.	200	19,700	8,700	38,800	312,300
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,800	0,400	24,600	117,200
Компот из клюквы		№ 54-12хн-2020 г.	200	0,100	0,000	7,000	28,800
<b>Итого за Обед:</b>	<b>84,51</b>			<b>24,500</b>	<b>14,400</b>	<b>76,200</b>	<b>533,000</b>

**Дотационное питание (10 рублей).**

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная ячневая		№ 174/2011 г.	100	4,320	6,420	26,34	180,36
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			<b>6,820</b>	<b>6,620</b>	<b>47,540</b>	<b>277,460</b>

Зав.производством

*Мамеев*



СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 112"  
 /О.В.Рашидова/

ООО Сервисная компания  
 «ИНКОС»  
 УТВЕРЖДАЮ  
 644007, Директор ООО СК «Инкос»  
 ИНН 54030034751 /Ермолин А.П./  
 Р/с 40702810610430000265  
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)  
 К/с 30101810450040000751

Вторник 2 недели 2022 года

**Завтрак для учащихся 1-4 классов. г. Новосибирск**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Омлет натуральный		№ 210/2011 г.	150	12,700	19,300	3,100	237,300
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Яблоко		пром.товар	110	0,400	0,400	10,800	48,800
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>62,40</b>			16,300	20,000	40,000	406,700

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Обед</b>							
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,800	5,300	5,100	71,800
Суп картофельный с горохом		№ 102/2011 г.	200	6,700	4,600	16,300	133,100
Рыба тушеная в томате с овощами		№ 229/2011 г.	80	11,100	5,900	5,000	117,800
Рис отварной с маслом		№ 304/2011 г.	150	3,600	5,400	36,400	208,700
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из облепихи с медом		№ 54-16хн-2020 г.	200	0,300	0,000	12,900	52,900
<b>Итого за Обед:</b>	<b>62,40</b>			27,100	21,700	105,200	724,900

**Организованное буфетное питание (завтрак)**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Вареники с картофелем		№ 395/2011 г.	200	12,700	19,300	3,100	237,300
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>35,88</b>			15,900	19,600	29,200	357,900

**Организованное буфетное питание (обед)**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Обед</b>							
Суп-лапша домашняя с курицей		№ 113/2011 г.	250/10	0,800	5,300	5,100	71,800
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 232/2011 г.	90	6,700	4,600	16,300	133,100
Рис отварной с маслом		№ 304/2011 г.	150	11,100	5,900	5,000	117,800
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,600	5,400	36,400	208,700
Компот из облепихи с медом		№ 54-16хн-2020 г.	200	4,600	0,500	29,500	140,600
<b>Итого за Обед:</b>	<b>76,72</b>			26,800	21,700	92,300	672,000

**Дотационное питание (10 рублей).**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Дотационное питание</b>							
Вафли		пром.товар	30	2,440	2,360	28,680	143,600
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			2,640	2,360	35,080	170,400

Зав.производством

*Метель*



СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ г. Омска "СОШ № 112"  
 /О.В.Рашидова/

ООО Сервисная компания  
 «ЛИКОС»  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО СК «Ликос»  
 644007, г. Новосибирск, Промышленная зона, 192  
 ИНН 5507028106 К/С 30101810450040000751  
 Р/с 50702810610480009295  
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)  
 /Ермолин А.П./

Среда 2 недели 2022 года

**Завтрак для учащихся 1-4 классов. г. Новосибирск**

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Икра кабачковая		пром.товар	45	1,000	3,200	5,100	53,500
Гуляш		№ 260/2011 г.	80	13,600	13,600	3,100	189,000
Гречка отварная с маслом		№ 171/2011 г.	135	7,400	6,200	32,300	215,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн/2020	200	0,200	0,100	6,600	27,900
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>62,40</b>			<b>25,200</b>	<b>23,400</b>	<b>66,800</b>	<b>579,200</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра свекольная		№ 75/2011 г.	60	1,100	5,300	4,600	71,100
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 82/2011 г.	200	4,700	6,100	10,100	114,300
Котлеты из говядины		№ 268/2011 г.	75	13,700	13,600	12,300	226,400
Макаронные изделия отварные		№ 203/2011 г.	150	5,300	5,500	32,800	202,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн-2020 г.	200	0,500	0,000	19,800	81,000
<b>Итого за Обед:</b>	<b>62,40</b>			<b>29,900</b>	<b>31,000</b>	<b>109,100</b>	<b>835,400</b>

**Организованное буфетное питание (завтрак)**

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Икра кабачковая		пром.товар	20	1,000	3,200	5,100	53,500
Птица запеченная		№ 293/2011 г.	75	7,400	6,200	32,300	215,000
Гречка отварная		№ 171/2011 г.	150	13,600	13,600	3,100	189,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн/2020	200	0,200	0,100	6,600	27,900
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>87,81</b>			<b>25,200</b>	<b>23,400</b>	<b>66,800</b>	<b>579,200</b>

**Организованное буфетное питание (обед)**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	20				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 82/2011 г.	250	4,700	6,100	10,100	114,300
Котлеты из говядины		№ 268/2011 г.	75	13,700	13,600	12,300	226,400
Макаронные изделия отварные		№ 203/2011 г.	150	5,300	5,500	32,800	202,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн-2020 г.	200	0,500	0,000	19,800	81,000
<b>Итого за Обед:</b>	<b>74,04</b>			<b>28,800</b>	<b>25,700</b>	<b>104,500</b>	<b>764,300</b>

**Дотационное питание (10 рублей).**

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Гречка отварная		№ 931/1998	110	4,320	6,420	26,34	180,36
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			<b>6,820</b>	<b>6,620</b>	<b>47,540</b>	<b>277,460</b>

Зав. производством

*Маслов*



СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ г. Омска "СОШ № 112"  
 /О.В.Рашидова/

ООО Сервисная компания  
 «ИНКОС»  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО СК «Инкос»  
 644007, г. Омск, ул. Коммунальная, 192  
 ИНН 5603033932 КПП 560301001  
 /Ермолин А.П./  
 К/с 407028106104300092315  
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)  
 г. Новосибирск

Четверг 2 недели 2022 года

**Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Кукуруза консервированная		пром.товар	60	1,200	0,200	6,100	31,300
Рагу из мяса птицы		№ 289/2011 г.	200	21,000	7,000	17,500	217,300
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с черной смородиной и облепихой с медом		№ 54-44гн/2020 г.	200	0,400	0,400	9,700	44,400
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>62,40</b>			<b>25,600</b>	<b>7,900</b>	<b>53,000</b>	<b>386,800</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,000	8,000	3,100	88,100
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной		№ 88/2011 г.	200	4,600	6,100	5,700	96,100
Тефтели мясные		№ 279/2011 г.	70	9,500	8,500	5,800	138,100
Картофельное пюре		№ 128/2011 г.	135	2,800	5,500	17,800	131,200
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,800	0,400	24,600	117,200
Компот из кураги		№ 54-2хн/2020 г.	200	1,000	0,100	15,600	66,900
<b>Итого за Обед:</b>	<b>62,40</b>			<b>22,700</b>	<b>28,600</b>	<b>72,600</b>	<b>637,600</b>

**Организованное буфетное питание (завтрак)**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Закрытый бутерброд с биточком		№ 9/2011 г.	125	21,000	7,000	17,500	217,300
Капуста тушеная		№ 321/2011 г.	150	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с черной смородиной и облепихой с медом		№ 54-44гн/2020 г.	200	0,400	0,400	9,700	44,400
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>102,68</b>			<b>24,400</b>	<b>7,700</b>	<b>46,900</b>	<b>355,500</b>

**Организованное буфетное питание (обед)**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной		№ 88/2011 г.	250	4,600	6,100	5,700	96,100
Тефтели мясные		№ 279/2011 г.	70	9,500	8,500	5,800	138,100
Картофельное пюре		№ 128/2011 г.	150	2,800	5,500	17,800	131,200
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,800	0,400	24,600	117,200
Компот из кураги		№ 54-2хн/2020 г.	200	1,000	0,100	15,600	66,900
<b>Итого за Обед:</b>	<b>80,96</b>			<b>21,700</b>	<b>20,600</b>	<b>69,500</b>	<b>549,500</b>

**Дотационное питание (10 рублей).**

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Печенье		пром.товар	40	4,623	4,815	28,408	175,070
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			<b>4,823</b>	<b>4,815</b>	<b>34,808</b>	<b>201,870</b>

Зав.производством

*Молова*



СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 112"

70.В.Рашидова/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

64400 УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО СК «Инкос» Сервисная, 192

ИН № 503301001 /Ермолин А.П./

№ 40702810610430009285

в филиале № 5440 БТБ 24 (ПАО) г. Новосибирск

К/с 30101810450040000751

Пятница 2 недели 2022 года.

**Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Огурец свежий		№ 71/2011 г.	25	0,684	5,448	5,442	73,542
Котлета куриная		№ 294/2011 г.	75	14,300	3,300	10,000	127,100
Соус сметанный		№ 330/2011 г.	30	0,400	2,500	1,000	28,500
Макаронны отварные с сыром		№ 204/2011 г.	145	7,600	6,900	27,700	203,600
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с облепихой с сахаром		№ 54-5гн/2020 г.	200	0,300	0,600	7,000	35,000
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>62,40</b>			<b>25,584</b>	<b>18,948</b>	<b>65,942</b>	<b>538,042</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Кукуруза консервированная		пром.товар	60	0,900	5,300	5,800	74,700
Суп из овощей со сметаной		№ 99/2011 г.	200	1,400	3,700	8,100	71,200
Плов с курицей		№ 291/2011 г.	200	27,200	8,100	33,200	314,600
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из смородины с медом		№ 54-14хн/2020 г.	200	0,400	0,100	9,300	39,600
<b>Итого за Обед:</b>	<b>62,40</b>			<b>34,500</b>	<b>17,700</b>	<b>85,900</b>	<b>640,700</b>

**Организованное буфетное питание (завтрак)**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Огурец свежий		№ 71/2011 г.	20	0,684	5,448	5,442	73,542
Котлета куриная		№ 294/2011 г.	75	14,300	3,300	10,000	127,100
Соус сметанный		№ 330/2011 г.	50	0,400	2,500	1,000	28,500
Макаронны отварные с сыром		№ 204/2011 г.	150	7,600	6,900	27,700	203,600
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с облепихой с сахаром		№ 54-5гн/2020 г.	200	0,300	0,600	7,000	35,000
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>72,22</b>			<b>25,584</b>	<b>18,948</b>	<b>65,942</b>	<b>538,042</b>

**Организованное буфетное питание (обед)**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей со сметаной		№ 99/2011 г.	250	1,400	3,700	8,100	71,200
Плов с курицей		№ 291/2011 г.	250	27,200	8,100	33,200	314,600
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из смородины с медом		№ 54-14хн/2020 г.	200	0,400	0,100	9,300	39,600
<b>Итого за Обед:</b>	<b>83,77</b>			<b>33,600</b>	<b>12,400</b>	<b>80,100</b>	<b>566,000</b>

**Дотационное питание (10 рублей).**

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Макаронные изделия отварные		№ 203/2011 г.	110	3,000	6,600	26,600	184,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	0,200	0,000	6,400	26,800
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			<b>3,400</b>	<b>6,600</b>	<b>39,400</b>	<b>237,600</b>

Зав. производством

*Маслов*